



KAUNAS 2022
Kultūristo vadovas

MIELAS KULTŪ- RISTE,

Sveikinam Tave prisijungus prie unikalios įvykio Kaune ir vieno ambicingiausių kultūrinių projektų Europoje. Tai, kad laikai šį leidinį savo rankose, reiškia, jog tau rūpi šis miestas, jo kultūra ir ateitis. Tuo pačiu,

įsilieji į bendraminčių bendruomenę.

Europos kultūros sostinės titulas – nepaprasta galimybė miestui sužibėti ir atkreipti Europos dėmesį į save. O tu, kaip savanoris, kartu su kitais Kultūristais savo entuziazmu, rūpesčiu, žiniomis ir nuoširdžia pagalba gali padėti tai pasiekti.

Kultūristas - ne tik savanoris, bet šio ambicingo projekto energija ir „kultūriniai raumenys“, pakeliantys jį į kitą lygmenį.

Norint tapti Kultūristu nebūtina turėti kultūros, vadybos ar komunikacijos žinių. Pakanka tik motyvacijos ir teisingo požiūrio, o mūsų savanorystės programa sukurta taip, kad padėtų tau tapti informuotu savo miesto ambasadoriumi. Tai – ne tik iš minios išskirianti apranga, bet ir netradiciniai mokymai bei galimybė užimti vaidmenį pagal savo pomėgius nuo svetingumo iki techninio renginio įgyvendinimo ar komunikacijos.

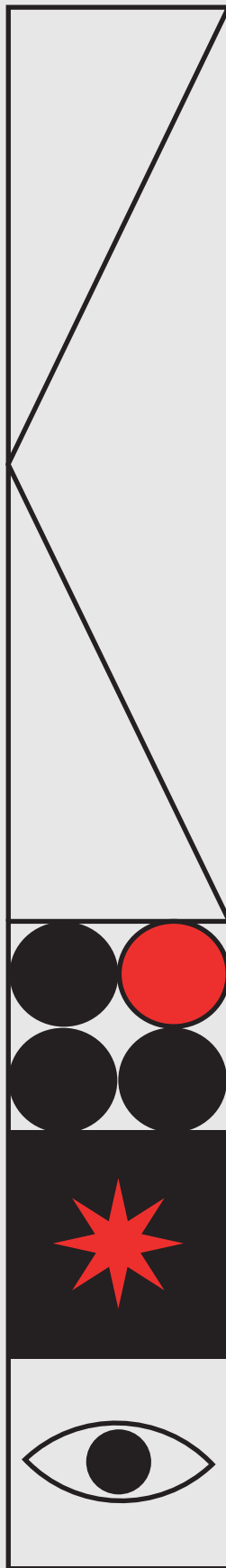
Siūlome tau kupiną nuotykių kelionę ir progą tapti istorinio įvykio bendraautoriumi.

O kartu ir progą pasinerti į naujas, dar neištirtas sritis ir atrasti talentų, kurių net nežinojai turįs.

Šiame leidinyje rasi informaciją apie „Kaunas 2022“ tikslus ir planus, kokie renginiai tavęs laukia, informaciją apie savanorystės programą ir instrukcijas, kaip tapti aktyviu Kultūristu žingsnis po žingsnio. Ačiū tau, kad skiri laiko ir prisidedi prie 2022-ųjų Europos kultūros sostinės vardo kūrimo. Laukiame tavęs pirmoje „misijoje“ ir kviečiame leisti į bendrą nuotykį.

„Kaunas 2022“ direktorė **Virginija Vitkienė**

Savanorių programos koordinatorė **Marija Pulokaitė**





KAS YRA EUROPOS KULTŪROS SOSTINĖ?	6
Keiskimės!	8
Ko laukti 2020–2022 metais?	10
KAIP SAVANORIAUTI?	12
Kuo išsiskiria kultūristas?	14
Kaip prisijungti prie kultūristų?	16
Ką moka kultūristas?	18
KĄ VEIKIA KULTŪRISTAS?	20
Renginiuose	22
Praktikoje	24
KĄ ŽINOTI SAVANORIAUJANT?	26
Prieš renginį	28
Per renginį	30
Po renginio	31
Pasitinkant svečius	32
Viešojoje erdvėje	33
KĄ DAR SVARBU ŽINOTI?	34
PASIKALBĖKIM!	35

KAS YRA EUROPOS KULTŪROS SOSTINĖ?

Europos kultūros sostinė – didžiausias kultūros projektas Europoje, siekiantis atkreipti dėmesį į vis kito miesto kultūrą, atskleidžiant jos ryšį su Europa.

KAUNUI TAI:

- 1** Galimybė per visus metus trunkančią programą parodyti savo kultūrinį išskirtinumą Europai ir pasauliui, atkreipti dėmesį į save, supažindinti su Kaunu ir Kauno rajono miesteliais tuos, kurie jo nepažinojo, paskatinti čia atvykti.
- 2** Galimybė ir mums patiems, kauniečiams, suvokti, koks nepaprastai turtingas savo istorija ir pilnas kultūros yra mūsų miestas visos Europos kultūros kontekste ir didžiutis juo. Europa nėra kažkur toli, ji čia – Kaune.



KEISKIMĖS!

Kaunui Europos kultūros sostinės vardas buvo suteiktas 2017 m. kovo mėnesį. Idėja, laimėjusi miestui šį vardą Europos kultūros sostinės miestų konkurse, vadinosi „Iš laikinosios į šiuolaikinę“.

Pagrindinis „Kaunas 2022“ tikslas – pokytis: iš praeitimi gyvenančio į augantį ir atvirą miestą, kuriame pasitikima ateitimi.

„Kaunas – Europos kultūros sostinė 2022“ kuria aukščiausio lygio tarptautinę kultūrinę programą ir kviečia visus miestiečius keisti savo mąstymą, glaudžiau įsiliesti į kultūrinį gyvenimą ir patiems tapti aktyviais savo miesto, kuriame gera gyventi visiems, kūrėjais.

PROGRAMA SIEKIA:

- Stiprinti ryšius tarp žmonių, įtraukiant miesto ir rajono bendruomenes;
- Prikelti gyvenimui nepelnytai užmirštas miesto istorijas;
- Atskleisti Kauno tarpukario architektūros unikalumą ir ugdyti miestiečių ryšį su savo miestu;
- Meninkus ir kūrėjus, įstaigas, kultūros organizacijas skatinti įvairiais būdais prisidėti kuriant 2022-ųjų Kauną.



KO LAUKTI 2020–2022 METAIS?

Pasiruošimas titulo metams jau įsibėgėjo ir kasmet siūlo didelį spektrą renginių. Gali pasižymėti pagrindinius 2020-ųjų metų renginius savo kalendoriuje.

2020	Tarptautinė Laimės diena kovo 20 d.
	Europos kultūros sostinės forumas gegužės 21–22 d.
	Kiemų šventė gegužės 28 d.
	Tarptautinė jaunimo vasaros stovykla liepos 5–12 d.
	ConTempo festivalis rugpjūčio 17 - 23d.
	Fluxus festivalis ir kopimas į Parodos kalną rugsėjo 12d.
	Istorijų festivalis spalio 8–11 d.
	Kauno Dizaino įvykis spalio 21–23 d.

Na, o 2022-ieji bus įspūdingi ir supurtys visą miestą. Ir ne veltui – tarptautiniai renginiai čia vyks kiekvieną savaitgalį, o didžiųjų renginių trilogija kvies pažadinti Kauno mitinį žvėrį, susitikti su juo akis į akį ir pasirašyti draugystės sutartį su miestu, artimu ir savimi:

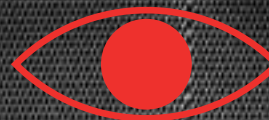
2022	Atidarymo renginys 2022 m. sausio 20–22d.
	Susitikimo renginys 2022 m. gegužės 20–22 d.
	Uždarymo renginys 2022 m. lapkričio 25–27 d.

Kas dar jungsis prie 2022-ųjų programos?

- Partneriai: kultūros organizacijos, asociacijos, muziejai, teatrai.
- Kauno rajono bendruomenės, per meninius projektus siekiančios išreikšti savo identitetą.



KAIP SAVANORIAUTI?



Kultūristu tapti padės „Kaunas 2022“ savanorystės programa, skirta padėti kiekvienam auginti asmeninį „kultūrinį raumenį“, sėkmingai prisijungti prie įdomių veiklų ir su savimi išsinešti įspūdingų atsiminimų.



KUO IŠSISKIRIA KULTŪRISTAS?

Savaniais gali tapti visi – įgūdžiai ar patirtis čia vertinami, tačiau nėra būtini. Vis dėlto, žmogus, siekiantis tapti Kultūristu, turi būti:

MOTYVUOTAS

Motyvacija gali būti viena arba kelios. Pažymėk, kas tave motyvuoja savanoriauti „Kaunas 2022“ arba įrašyk savo variantą:

■ Meilė savo miestui. Meilė gali reikšti ir pažinimą, ir norėjimą parodyti jį kitiems. Taip pat iniciatyva, kad miestas keistųsi ir būtų patrauklus bei buvimas savo miesto „advokatu“.

■ Noras praplėsti pažinčių ratą. Atėjęs čia nebūsi vienas: bendrausi su kitais Kultūristais, artistais, svečiais, organizatoriais, būsi kultūringo šurmilio centre.

■ Noras prasmingai leisti laiką. Kiekvienas tavo priimtas svečias, paruoštas straipsnis ar su šypseną paduota skrajutė – tai ne šiaip darbas, o tikslingas žingsnis šiuolaikinės sostinės link.

■ Noras įgauti naujų įgūdžių. Suteiksime galimybę veikti ne tik tai, ką moki, bet ir tai, ko nedarei iki šiol.

■ Noras atrasti naujų pomėgių. Savanoriaudamas dalyvausi įvairiuose kultūros projektuose. Gal tave „užkabins“ architektūra ar šiuolaikinis šokis, gal suprasi, kad gido profesija yra tavo nauja aistra, o gal tai bus pirmas kartas, kai prisiliesi prie apšvietimo įrangos.

■ Tavo variantas: _____

ATVIRAS IR TOLERANTIŠKAS

Kultūristas elgiasi su visais vienodai pagarbiai, priima žmones, nepaisant jų amžiaus, lyties, rasės, religijos, socialinės padėties, lytinės orientacijos, negalios.

ATSAKINGAS

Laikosi duoto žodžio bei įsipareigojimo, yra punctualus, visuomet pasiruošęs profesionaliai atlikti savo pareigą, saugo save ir kitus.

KOMANDOS ŽAIDĖJAS

Yra draugiškas, rūpestingas, paslaugus, kuria ir palaiko pozityvią nuotaiką bei vienybę Kultūristų komandoje.



KAIP PRISIJUNGTI PRIE KULTŪ- RISTŲ?

REGISTRUOKIS

Kultūristų **internetiniame puslapyje** rasi visą reikiamą informaciją, kaip užsiregistruoti į Kultūristų gretas. Registruojantis nepatingėk suvesti išsamią ir tikslią informaciją apie save, tam, kad mes galėtume lengvai su tavimi susisiekti, o tu gautum savanoriškos veiklos pasiūlymus, atitinkančius tavo pomėgius ir galimybes.

www.kulturistai2022.eu

PRISIJUNK

Junkis prie registruotiems savanoriams skirtos **Facebook grupės**, kuri yra skirta bendrauti tarpusavyje, gauti greitas naujienas, įvairius pasiūlymus ir džiaugtis akimirkomis iš „Kaunas 2022“ Kultūristų gyvenimo. Šioje grupėje jauskis kaip namie – dalinkis savo įspūdžiais, nuotraukomis, prisiminimais ir istorijomis!

www.facebook.com/groups/kaunas2022volunteers



KĄ MOKA KULTŪRISTAS?



Kai dėvėsi ryškiają Kultūristo uniformą, visi matys, kad esi „Kaunas – Europos kultūros sostinės 2022“ komandos dalis ir tikėtis, kad būtent tu galėsi atsakyti į visus jiems rūpimus klausimus. Nesijaudink, nes būtent todėl pristatome mokymus, kurie padės sužinoti reikiamą informaciją arba kur jos ieškoti.

Mūsų organizuojami mokymai yra dviejų lygių:

TRENIRUOTĖS

Treniruotės yra privalomos visiems užsiregistravusiems Kultūristams. Jas sudarys dvi temos.

Įvadinė treniruotė skirta supažindinti su „Kaunas 2022“ projekto tikslais, renginių programa ir svarbiausiomis datomis. Taip pat, kokius žingsnius reikia padaryti, kad prisijungtum prie kultūristų, kaip tave pasieks informacija, kokias pozicijas galėsi užimti ir panašiai.

Kauno kultūros treniruotė skirta susipažinti su svarbiausiais Kauno bei Kauno rajono istorijos ir kultūros akcentais ir sužinoti, kaip juos pristatyti draugui iš Klaipėdos ar svečiui iš užsienio. Čia kalbėsime apie Kaune gyvenusias žinomas ir nežinomas asmenybes, dalinsimės, kuo unikali yra tarpukario architektūra, pristatysime pagrindinius Kauno kultūros įvykius bei vietas: festivalius, muziejus, galerijas.

MASTERKLASĖS

Masterklasės, yra papildomi, neprivalomi mokymai skirti tiems Kultūristams, kurie norėtų siekti daugiau. Masterklasės leis įgauti specifinių žinių, atrakins tau papildomus savanorystės lygmenis ir leis užimti išskirtines tavo pasirinkimui.

Lyderystės masterklasė skirta tiems, kurie nori vadovauti savanorių grupei ir būti už ją atsakingi. Šiuose mokymuose susipažinsi su savybėmis, kurios yra būdingos lyderiui, sužinosi, kaip planuoti laiką, spręsti problemas, būti geru vadovu, kaip motyvuoti komandos draugus bei užtikrinti jų saugumą.

Prieinamumo masterklasė yra skirta ugdyti empatiją negalią turintiems žmonėms, mokėti geriau suprasti ir komunikuoti bei tinkamai jais pasirūpinti renginyje.

Svingumo masterklasė skirta norintiems dirbti su svečių iš užsienio, artistų ir delegacijų priėmimais. Šioje sesijoje mokysies verbalinės ir kūno komunikacijos, emocinio intelekto, tarpkultūrinio bendravimo subtilybių. Taip pat sužinosi, kaip su nepažįstamaisiais lengviau rasti bendrą kalbą ir sudaryti puikų įspūdį.

Gidų masterklasė yra skirta gauti visą informaciją, kad galėtum pristatyti miestą, kaip Europos kultūros sostinę. Taip pat išlavinti pasakojimo įgūdžius taip, kad svečiams be vargo sudėliotum nuoseklia, įspūdingą ir užkabinančią istoriją.

KAŽ VEIKIA KULTŪRISTAS?



Tikrą savanorystės skonį ir mokymų naudą patirsi tik nepabijojęs imtis pirmosios savo, kaip Kultūristo „misijos“. Prie „Kaunas 2022“ programos Kultūristas prisidėti gali dviem būdais: prisidėdamas prie renginių organizavimo bei atlikdamas praktiką vienoje iš „Kaunas 2022“ turinio programų.

RENGINIUOSE:

Savanoriavimas „Kaunas 2022“ renginiuose suteikia galimybę atsidurti įspūdingų įvykių centre, užimant įvairiausių vaidmenis. Pasi-rink ir pažymėk labiausiai tave dominančius.

TECHNINIS ĮGYVENDINIMAS

- Renginių logistika;
- Renginio paruošimas, priežiūra, susitvarkymas;
- Techninė pagalba (garso, vaizdo, apšvietimo įrenginių priežiūra);
- Scenos vadyba ir asistavimas scenos vadybininkams;
- Renginių ženklavimas;
- Srautų valdymas.

SVETINGUMAS IR INFORMACIJA

- Atlikėjų, pranešėjų, svečių pasitikimas ir priėmimas;
- Ekskursijų vedimas mieste;
- Svečių vežimas į ir iš oro uosto;
- Darbas informacijos centruose;
- Dalyvių ir lankytojų registracija bei akreditavimas;
- Klausimynų pildymas;
- Vertimai žodžiu vietos gyventojams;
- Auditorijos įtraukimas į veiklas;
- Renginio prieinamumo priežiūra;
- Lankytojų srautų valdymas.

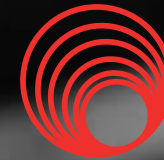
KOMUNIKACIJA

- Fotografavimas;
- Retušavimas;
- Filmavimas;
- Montavimas;
- Straipsnių rašymas;
- Titravimas;
- Plakatų ir skrajučių platinimas.



KĄ ŽINOTI SAVANO- RIAUJANT?

Vilkėdamas Kultūristo aprangą ir pasitikdamas svečius, sulaukęs klausiančio žvilgsnio ar akimirkos, kai reikia priimti sprendimą, žinok atsakymus, jauskis ramiai ir užtikrintai. Pristatome Kultūristo elgesio gaires renginių metu nuo A iki Z: perskaityk, įsidėmėk ir viskas eisis puikiai.



PRIEŠ RENGINĮ

REGISTRUOJANTIS POZICIJAI:

- Prieš žymėdamas norimas užimti pozicijas, įsitikink, ar tikrai galėsi dalyvauti.
- Įsitikink, kad tavo pageidaujamas vaidmuo renginyje buvo patvirtintas savanorių koordinatoriaus. Apie tai sužinosi gavęs atsakymą el. paštu su patvirtinimu ir tolimesnėmis instrukcijomis.
- Gavęs patvirtinimą dar kartą įsitikink, kad tikrai galėsi dalyvauti visą nurodytą laiką. Jei visai nebegalėsi ar galėsi dalyvauti trumpiau nei nurodyta, būtinai pranešk apie tai savanorių koordinatoriui kuo anksčiau. Kiekvieno kultūristo vaidmuo yra svarbus, o nedalyvavimas gali stipriai pakenkti sklandžiai renginio eigai.

BŪK INFORMUOTAS

- Būtinai dalyvauk prieš renginį organizuojamame savanorių instruktaže.
- Artėjant renginiui būk budrus ir sek naujienas savo el. pašte. Jei tai didelis renginys, bus kuriama specialiai tam renginiui skirta Facebook grupė, kurioje taip pat bus dalinamasi svarbiomis naujienomis.

- Įsivesk renginio savanorių koordinatoriaus telefono numerį, kad prireikus greitai galėtum su juo susisiekti.

- Prieš renginį dar kartą patikrink pamainos laiką ir susitikimo vietą: nuo paskutinio karto, kai žiūrėjai, ši informacija galėjo pasikeisti.

BŪK PASIRENGĘS IR PUIKIAI NUSITEIKĘS:

- Prieš renginį būk gerai išsimiegojęs ir pavalgęs.
- Pasirūpink tvarkinga savanorio apranga, su savimi pasiimk vandens, užkandžių, medikamentų pagal asmeninį poreikį.



PER RENGINĮ

ATVYKUS:

- Stenkis į savo pamainą atvykti laiku, kad nepraleistum svarbios, renginio pradžioje suteikiamos, informacijos. Tuo pačiu, jei atvyksi per anksti, gali nerasti savanorių koordinatoriaus ar nepatekti į patalpas.
- Atvykęs į susitikimo vietą, rask savanorių koordinatorių ir užsiregistruok, kad atvykai.
- Išklausk galutinį instruktažą ir įsitink, kad gerai supratai savo vaidmenį bei paskirtas užduotis. Nebijok savanorių koordinatoriaus klausti tol, kol būsi visiškai užtikrintas, kad žinai ką ir kaip atlikti.
- Niekada nepalik savo pozicijos, nepranešęs savanorių koordinatoriui. Bent vienas savanoris turi pasilikti tavo pozicijoje budėti, net jei išeini trumpam.

BŪK SAUGUS:

- Daugumoje renginių negalėsime užtikrinti visiško tavo paliekamų daiktų saugumo ir už juos atsakyti, taigi, stenkis atsinešti tik tuos daiktus, kurie būtini tavo vaidmeniui įgyvendinti ir netrukdyt pamainos metu. Brangesnius daiktus visuomet turėk su savimi ir nepalik be priežiūros.
- Visuomet įsidėmėk išėjimus iš pastato ir pranešk apie juos kitiems evakuacijos atveju.
- Jei įvyksta nelaimingas atsitikimas ar kriminalinis įvykis, kuo skubiau pranešk apie tai renginio savanorių komandos lyderiui, savanorių koordinatoriui, medicinos punkto darbuotojams arba apsaugai. Jei nei vienas nėra skubiai pasiekiamas, skambink bendruoju numeriu 112. Niekada nebandyk spręsti situacijos pats!
- Jei manai, kad tavo atliekamas darbas gali būti pavojingas tavo ar kitų saugumui – netęsk jo ir informuok savanorių komandos lyderį arba savanorių koordinatorių.
- Jei pasijautei prastai ar susižeidei, iš karto pranešk apie tai komandos lyderiui ar savanorių koordinatoriui.
- Pamainų metu vartoti alkoholinius gėrimus yra draudžiama.



PO RENGINIO

- Būtinai pranešk savanorių koordinatoriui apie savo išvykimą ir išsiregistruok.

PASITINKANT SVEČIUS

Kultūros sostinės renginiai sutrauks minias lankytojų ir svečių. Štai keli aukščiausio lygio svetingumo požymiai, kuriuos gali nusižiūrėti renginio metu, kad miesto svečiai apie kauniečius išsivežtų tik geriausius įspūdžius:

- 1.** Nusiteikimas: būk džiugiai nusiteikęs, energingas ir empatiškas;
- 2.** Susidomėjimas: kiekvienam atvykusiam leisk pasijusti svarbiam ir laukiamam;
- 3.** Inicijatyvumas: būk pasirengęs padėti ir susitelkęs skubiai ieškoti sprendimų;
- 4.** Kalba: būk kantrus išklaudyti, stenkis kalbėti mandagiai ir teigiamai;
- 5.** Kūno kalba: tvarkinga apranga, laikysena, o visų svarbiausia – šypsena;
- 6.** Balso tonas: kalbėk padrašinančiai ir entuziastingai – svarbu ne tik ką, bet ir kaip sakai.

VIEŠOJOJE ERDVĖJE

- Jei turi laisvą minutę, fiksuok ir dalinkis džiugiomis akimirkomis iš renginių savanorių Facebook grupėje ir pažymėk #kaunas2022 grotažymę Instagram, bet atmink, kad pareigos – svarbiausia. Fotografavimasis neturėtų trukdyti tinkamai jas atlikti.
- Viešai nesidalink konfidencialia informacija, pavyzdžiui, dar nepaskelbta informacija apie būsimus renginius, renginių įgyvendinimo planais, finansine informacija, vidiniais susirašinėjimais, kitų savanorių kontaktais, informacija apie „Kaunas 2022“ darbuotojus be jų sutikimo, įvairiais kodais, slaptažodžiais ir pan.
- Niekada be savanorių koordinatoriaus žinios ir patvirtinimo neteik informacijos žiniasklaidai.
- Socialiniuose tinkluose nežymėk, kad esi „Kaunas 2022“ darbuotojas. Taip, tu esi savanoris ir visavertis „Kaunas 2022“ šeimos narys, tačiau nesi oficialus darbuotojas.



RENGINIO KOMANDA

Kiekvienas renginys turi savo komandą, o paprastai komandą sudaro tokie žmonės:

- Renginio organizatoriai – sukūrę renginio turinį ir inicijavę jo išpildymo planą;
- Savanorių koordinatoriai – komandos nariai, priklausantys renginio organizacinei komandai, kurie yra paskirti kuruoti savanorių ir komandos lyderių darbą.
- Savanorių komandos lyderiai – savanoriai, baigę specialiuosius mokymus, didelio renginio metu koordinuojantys atskiras savanorių grupes.
- Kultūristai – savanoriai, savo „kultūriniais raumenimis“ ir energija prisidedantys prie sklandaus renginio įgyvendinimo.

KĄ DAR SVARBU ŽINOTI?

Kompensacija gali būti skiriama už savanorystės metu patirtas išlaidas pagal išankstinį susitarimą su savanorių koordinatoriumi.

● Jei „Kaunas 2022“ renginio tikslu tu savo nuosavu automobiliu važiuoji už Kauno miesto ribų, gali pateikti savanorių koordinatoriui patvirtinantį čekį ir gauti kompensaciją už patirtas išlaidas kurui.

● Jei renginys ar projektas vyksta ilgiau nei 5 valandas, jame nebuvo numatytas maitinimas savanoriams ir pirkti maistą už savo lėšas, gali pateikti išlaidas maistui patvirtinantį čekį ir gauti kompensaciją.

Sutartis yra sudaroma tais atvejais, kai reikia išmokėti kompensaciją ar savanoriui prašant.

Praleistų pamokų ar paskaitų

pateisinimo raštas yra pasirašomas savanorių koordinatoriaus tokiu atveju, jei dėl renginio tau tektų praleisti pamokas ar paskaitas.

Tėvų sutikimas yra reikalingas tada, jei savanoris yra nepilnametis. Pilnametis savanoris yra pats atsakingas už savo elgesį ir saugumą.

Socialinių valandų patvirtinimas yra galimas suskaičiavus savo valandas, praleistas savanoriaujant, ir atnešus suformuluotą dokumentą savanorių programos koordinatoriui pasirašyti.

PASIKALBĖKIM

Kontaktai

Visais klausimais, pasiūlymais ir pastebėjimais kreipkitės:

Marija Pulokaitė

Savanorių programos koordinatore

El. p. kulturistai@kaunas2022.eu

www.kulturistai2022.eu

Facebook: Kultūristai | Kaunas 2022 volunteers

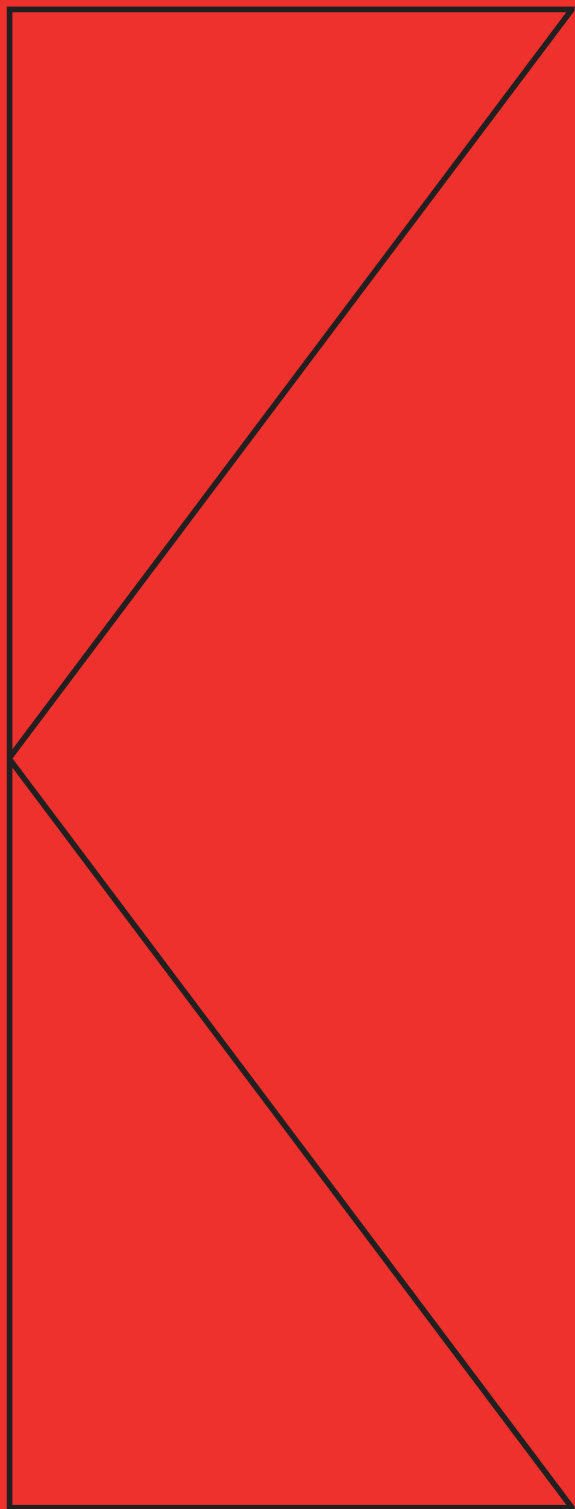
Instagram: Kultūristai2022

#kulturistai #kaunas2022

VšĮ „Kaunas 2022“,

Laisvės al. 36, 44240, Kaunas





Kaunas 2022

Europos kultūros sostinė

Globėjai:



LIETUVOS RESPUBLIKOS
KULTŪROS MINISTERIJA

